



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پزشکی  
پایان نامه جهت اخذ دکترای تخصصی پزشکی

بررسی فراوانی گواتر و کمبود ید ادرار در دانش آموزان ۷-۱۲ ساله شهر رفسنجان در سال  
۱۳۹۸-۹۷

استاد راهنما

دکتر مریم کریمی فرد

اساتید مشاور

دکتر احمدرضا صیادی

دکتر امیر رهنما

دکتر محمدرضا شفیعی پور

نگارش

سکینه چاهخویی اناری

آذرماه ۹۹

شماره پایان نامه: ۱۲

درصد بدست آورد (۶۶). از طرفی دیگر، شکست در برنامه های مبارزه با کمبود ید، در برخی از کشورهای صنعتی از جمله استرالیا و زلاندنو که در گذشته به نتایج قابل قبولی دست یافته بودند نیز، گزارش شده است (۶۷، ۶۸). در مجموع یافته های فوق، حاکی از آن می باشد که برنامه های پیشگیری از کمبود ید آسیب پذیر بوده و به تعهدات طولانی مدت حکومت ها، سیاستمداران، کارخانه های تولیدکننده نمک یددار و مصرف کنندگان آن جامعه بستگی دارد.

#### ۵-۲ نتیجه گیری

نتایج پژوهش حاضر نشان دهنده ی کفایت برنامه کنترل کمبود ید در کشور دارد. همچنین توصیه می گردد پایش شهری و استانی و همچنین کشوری، هر ۵ سال یک بار جهت استمرار برنامه مبارزه با کمبود ید صورت گیرد.

#### ۵-۳ محدودیت ها و پیشنهادات:

- ✓ انجام مطالعات بیشتر با تداوم در تکرار مطالعات هر ۵ سال در منطقه
- ✓ استفاده از سونوگرافی در انجام مطالعات مشابه جهت بدست آوردن اطلاعات دقیق تر از وضعیت گواتر در

منطقه

#### ۵-۴ تشکر و قدردانی

بدین وسیله از تمام کسانی که ما را در انجام این پروژه همراهی نمودند، کمال تشکر و قدردانی را داریم. و همچنین از واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان حضرت علی ابن ابیطالب (ع) کمال تشکر را دارم.