



دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

دانشکده ی پزشکی

پایان نامه

جهت اخذ مدرک دکتری عمومی در رشته پزشکی

بررسی فراوانی بی اختیاری استرسی و فوریتی ادرار و
برخی عوامل مرتبط با آن در خانم های سنین باروری
غیر باردار مراجعه کننده به کلینیک های تخصصی
زنان رفسنجان در سال ۱۳۹۷

استاد راهنما:

دکتر آزیتا منشوری

استاد مشاور:

دکتر زهره کامیاب

نگارش:

زهره مهرپور

زمستان ۱۳۹۸

شماره پایان نامه: ۹۵۵

۲-۵ نتیجه‌گیری

یافته‌های مطالعه حاضر نشان داد درصد قابل توجهی از زنان مراجعه‌کننده به کلینیک‌های تخصصی زنان رفسنجان دچار بی‌اختیاری ادرار هستند که نشان‌دهنده ضرورت بررسی بیشتر جهت غربالگری زنان مبتلا به این بیماری می‌باشد چرا که درصد پایینی از افراد جهت معالجه اقدام می‌کنند. همچنین با توجه به قابل مداخله بودن برخی از عوامل تاثیرگذار در ایجاد این بیماری، با شناسایی این افراد می‌توان اقدامات لازم جهت پیشگیری و کاهش عوامل مربوط به ایجاد آن را، انجام داد و بار اجتماعی-اقتصادی ناشی از این بیماری را کاهش داد.

۳-۵ پیشنهادها

۱. پیشنهاد میشود که ماما‌های خانه‌های بهداشت به مسئله بی‌اختیاری ادراری توجه بیشتری نشان دهند. در واقع نقش اساسی در بالا بردن سطح آگاهی بانوان در جهت پیشگیری از ابتلا به بی‌اختیاری ادراری و شناخت راههای درمان و بازتوانی بر عهده این گروه از دست اندرکاران بهداشتی است. ماماها می‌توانند بانوان در معرض خطر را شناسایی و از طریق آموزش و آگاهی از انواع بی‌اختیاری ادراری و علایم آنها و راههای درمان و راههای پیشگیری مثل ورزشهای بعد از زایمان، شناخت عوامل مستعدکننده و رفع آنها از ایجاد این عارضه پیشگیری کنند.
۲. پیشنهادهای می‌شود این مطالعه با حجم نمونه بالاتر انجام شود.

۴-۵ تشکر و قدر دانی

از واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان علی ابن ابیطالب رفسنجان جهت همکاری و مساعدت در طراحی و اجرای این پژوهش، کمال تشکر را دارم.