



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری مامایی

عنوان:

بررسی تأثیر پیاده‌روی در اواخر بارداری بر امتیاز بیشاپ، شروع خود به خود و برخی پیامدهای زایمان زنان مراجعه‌کننده به بیمارستان‌های آموزشی رفسنجان در سال

۱۳۹۷

نگارش:

بهناز شجاعی

استاد راهنما:

دکتر مرضیه لری پور

اساتید مشاور:

دکتر فریبا امین‌زاده، دکتر محمود شیخ فتح‌الهی

پایان نامه

جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد آموزش مامایی

بهمن ۱۳۹۸

را با توجه تفاوت‌های سبک زندگی موجود در جامعه در نقاط دیگر کشور انجام داد تا نتایج دقیق‌تری به دست آید.

۴-۵: پیشنهادات جهت پژوهش‌های آتی

- بررسی تاثیر پیاده‌روی از اوایل بارداری بر نمره بیشاپ و پیامدهای زایمان
- بررسی مقایسه‌ای تاثیر پیاده‌روی در سه تریمستر بارداری بر نمره بیشاپ و پیامدهای زایمان
- مقایسه پیاده‌روی با ورزش‌های کششی بر پیامدهای زایمان
- بررسی تاثیر پیاده روی در بارداری بر شدت درد زایمان
- مقایسه پیامدهای زایمان در زنان ورزشکار و غیر ورزشکار
- بررسی تاثیر پیاده‌روی در اواخر بارداری بر افسردگی بعد از زایمان
- بررسی تاثیر پیاده‌روی در اواخر بارداری بر مشکلات جنسی بعد از زایمان

تشکر و قدردانی:

این مطالعه حاصل پایان‌نامه دانشجویی به شماره ۹۷۱۷۷ مصوب دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان است. از استاد راهنما سرکار خانم دکتر لری‌پور، اساتید مشاور سرکار خانم دکتر امین‌زاده و جناب آقای دکتر شیخ فتح‌الهی و همچنین معاونت محترم بهداشتی دانشگاه، مدیریت محترم بیمارستان علی‌بن‌ابی-طالب، مدیریت محترم زایشگاه نیک‌نفس، پرسنل بخش اورژانس، زنان، لیبر و زایمان و بایگانی بیمارستان-های مذکور، سرکار خانم صاحبی و کلیه زنان بارداری که ما را در انجام این پژوهش یاری رساندند تشکر و قدردانی می‌شود. و همچنین از واحد توسعه تحقیقات بالینی مرکز آموزشی درمانی حضرت علی ابن ابیطالب (ع) کمال سپاسگزاری را دارم.