

در مجموع ارزیابی اثر درمان موضعی با روغن پسته نشان داد که این روغن در کاهش درد ، سفتی حرکت و افزایش توانایی حرکتی زانو موثر می باشد. اثرات درمانی ژل پیروکسیکام نیز با شواهد گزارش های بالینی مشابه هم خوانی دارد. نکته قابل توجه این مطالعه حضور موثر پسته در پارامترهای اندازه گیری شده می باشد. تا حدی که حتی اثرات پسته پر رنگ تر از پیروکسیکام بوده است.

۳-۵ پیشنهادات

در مطالعه فوق بیماران برای سه ماه پیگیری شدند در مطالعات آینده توصیه به ادامه دادن درمان در مدت طولانی تر و استفاده بیشتر از سایر معیار های ارزیابی کننده اعم از آرتروسکوپی و یا سنجش مارکرهاى سرمی می گردد. ضمناً طراحی بررسی دیگر بر پایه پوست و صمغ پسته نیز پیشنهاد می شود.

۴-۵ تشکر و قدردانی

از تمام کسانی که ما را در انجام این پژوهش همراهی نمودند، کمال تشکر و قدردانی را داریم. همچنین به واحد توسعه و تحقیقات بالینی بیمارستان حضرت علی ابن ابیطالب (ع) مراتب سپاس و احترام را تقدیم می داریم.