



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پزشکی

پایان نامه جهت اخذ دکترای عمومی پزشکی

عنوان:

بررسی فعالیت فیزیکی در بیماران با آرتروز روماتوئید فعال و ارتباط آن با شدت بیماری آنها در

مراجعه کنندگان به کلینیک روماتولوژی رفسنجان در سال ۱۳۹۹

استاد راهنما:

دکتر محسن رضائیان

اساتید مشاور:

دکتر میترا عباسی فرد

دکتر پروین خلیلی

پژوهش و نگارش:

محسن عبداللهی

آبان ماه ۱۴۰۰

شماره پایان نامه: ۱۰۴۳

۵-۲- پیشنهادات

- ۱- ارزیابی فعالیت فیزیکی در بیماران با آرتريت روماتويد فعال و ارتباط آن با شدت بيماری آنها در مراجعه کنندگان به ساير کلينیک های روماتولوژی استان کرمان
- ۲- ارزیابی فعالیت فیزیکی در بیماران با آرتريت روماتويد فعال و ارتباط آن با شدت بيماری آنها در مراجعه کنندگان به کلينیک روماتولوژی رفسنجان در بازه ی زمانی یک ماه، سه ماه و شش ماه
- ۳- ارزیابی فعالیت فیزیکی در بیماران با آرتريت روماتويد فعال و ارتباط آن با شدت بيماری آنها در مراجعه کنندگان به کلينیک روماتولوژی رفسنجان در حجم نمونه ی بالاتر

۵-۳- نتیجه گیری

در مجموع نتایج پژوهش حاضر نشان داد که بیشتر افراد مبتلا به RA فعالیت بدنی خفیفی دارند و بین شدت بيماری با میزان فعالیت بدنی ارتباط آماري معناداری وجود داشت. توصیه می شود که فعالیت بدنی افراد مبتلا به RA به توصیه های متخصصین حوزه ی پزشکی ورزشی و روماتولوژی در خصوص نوع و میزان فعالیت بدنی خود توجه نموده و برنامه ی خود را بر مبنای آن تنظیم نماید.

۵-۴- قدردانی و تشکر

مراتب تقدیر و تشکر از واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان علی ابن ابیطالب رفسنجان دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان جهت پشتیبانی و همکاری در طول دوره اعلام می شود.